

Techniques connexes

Dimanche matin de 9h à 10h30

A la salle du Grand Coudret à SAINTES
(Gymnase du Lycée Palissy - entrée sur le côté)

CYCLE EVENTAIL (2^{ème} partie de l'enchaînement)

6 séances

NOVEMBRE 2015 : 08 - 15 – 22 – 29

DECEMBRE 2015 : 06 -13

PRIX = 30€

CYCLE EPEE ANCIENNE (les 2 premiers duans)

6 séances

JANVIER 2016 : 17 – 24 – 31

MARS 2016 : 13 – 20

AVRIL 2016 : 10

PRIX = 30€

SENSIBILISATION au BATON et PERCHE

2 séances

MAI 2016 : 01 – 08

GRATUIT

Techniques connexes

Dimanche matin de 9h à 10h30

A la salle du Grand Coudret à SAINTES
(Gymnase du Lycée Palissy - entrée sur le côté)

CYCLE EVENTAIL (2^{ème} partie de l'enchaînement)

6 séances

NOVEMBRE 2015 : 08 - 15 – 22 – 29

DECEMBRE 2015 : 06 -13

PRIX = 30€

CYCLE EPEE ANCIENNE (les 2 premiers duans)

6 séances

JANVIER 2016 : 17 – 24 – 31

MARS 2016 : 13 – 20

AVRIL 2016 : 10

PRIX = 30€

SENSIBILISATION au BATON et PERCHE

2 séances

MAI 2016 : 01 – 08

GRATUIT

Techniques connexes

Dimanche matin de 9h à 10h30

A la salle du Grand Coudret à SAINTES
(Gymnase du Lycée Palissy - entrée sur le côté)

CYCLE EVENTAIL (2^{ème} partie de l'enchaînement)

6 séances

NOVEMBRE 2015 : 08 - 15 – 22 – 29

DECEMBRE 2015 : 06 -13

PRIX = 30€

CYCLE EPEE ANCIENNE (les 2 premiers duans)

6 séances

JANVIER 2016 : 17 – 24 – 31

MARS 2016 : 13 – 20

AVRIL 2016 : 10

PRIX = 30€

SENSIBILISATION au BATON et PERCHE

2 séances

MAI 2016 : 01 – 08

GRATUIT

Techniques connexes

Dimanche matin de 9h à 10h30

A la salle du Grand Coudret à SAINTES
(Gymnase du Lycée Palissy - entrée sur le côté)

CYCLE EVENTAIL (2^{ème} partie de l'enchaînement)

6 séances

NOVEMBRE 2015 : 08 - 15 – 22 – 29

DECEMBRE 2015 : 06 -13

PRIX = 30€

CYCLE EPEE ANCIENNE (les 2 premiers duans)

6 séances

JANVIER 2016 : 17 – 24 – 31

MARS 2016 : 13 – 20

AVRIL 2016 : 10

PRIX = 30€

SENSIBILISATION au BATON et PERCHE

2 séances

MAI 2016 : 01 – 08

GRATUIT